

بررسی شاخص سلامت دهان و دندان در دانش آموزان مقطع ابتدایی روستای نصرآباد (گرگان)

تحقیقی

بر اساس شاخص Child-OIDP در سال ۱۳۹۷

چکیده

زمینه و هدف: سلامت دهان و دندان نقش بسیار پر رنگی بر کیفیت زندگی بشر داشته است. ابزار های بسیاری جهت سنجش سلامت دهان و دندان وجود دارد ولی بیش مطالعات در جمعیت بزرگسال انجام گرفته است در حالی که کودکان از اهمیت بیشتری برخوردار هستند. هدف از این مطالعه بررسی شاخص سلامت دهان و دندان در دانش آموزان مقطع ابتدایی روستای نصرآباد (گرگان) بر اساس شاخص Child-OIDP در سال ۱۳۹۷ می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه ی توصیفی-تحلیلی، مقطعی که در سال ۱۳۹۷ انجام گرفت. تعداد ۱۹۲ نفر از دانش آموزان دختر و پسر مقطع ابتدایی با استفاده روش سرشماری مورد بررسی قرار گرفتند. مکان مطالعه روستای نصرآباد در شرق شهرستان گرگان بوده است. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه Child-OIDP استفاده شد. آنالیز آماری با کمک نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و با در نظر گرفتن ضریب خطای $\alpha < 0/05$ انجام شد. از آزمون توصیفی درصد و ارتباطات از آزمون استنباطی T-Test و ANOVA استفاده شد.

یافته ها: ۵۰/۵٪ از جمعیت مطالعه دختران بودند. دندان درد، حساسیت دندانها، تغییر رنگ دندان، ضربه به دندان و بوی بد دهان از بیشترین مواردی بود که دانش آموزان به عنوان عوامل ایجاد کننده ی اختلال در عملکرد روزانه خود بیان داشتند. ۷۵/۵٪ از دانش آموزان غذا خوردن را از شایع ترین مشکل تاثیرگذار بر فعالیت های روزانه می دانستند. ۵۲/۱٪ دانش آموزان از مراجعه به دندانپزشک میترسیدند. میان شاخص سلامت دهان و دندان و وضعیت تحصیلی دانش آموزان ارتباطی معنادار بود ($P=0/000$).

نتیجه گیری: این مطالعه تاثیر بهداشت دهان و دندان بر عملکرد روزانه دانش آموزان مقطع ابتدایی را نشان داده است. اثرات مشکلات دهان و دندان شایع بود. تاثیرات عمدتاً مربوط به خوردن غذا و لبخند زدن بود.

کلمات کلیدی: سلامت دهان و دندان، شاخص Child-OIDP، عملکرد روزانه

رضا جهانشاهی^۱
فاطمه میرزایی^۲
اکرم ثناگو^۲
لیلا جویباری^{۴*}

۱. دانشجو کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

۲. دانشجو دندان پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

۳. دکترای پرستاری، مرکز تحقیقات پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

۴. دکترای پرستاری، مرکز تحقیقات پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

نویسنده مسئول: لیلا جویباری

jouybari@goums.ac.ir

تاریخ دریافت: ۹۷/۲/۱۶

تاریخ پذیرش: ۹۷/۶/۳۰

می باشد. درد دندان، سرطان دهان و گلو، عفونت دهان و زخم ها، بیماری های لثه، از دست رفتن دندان و سایر بیماری ها و اختلالات سبب کاهش ظرفیت افراد در لبخند زدن، صحبت کردن و سلامت روانی و اجتماعی می شود(۲). مهم ترین تاثیر مشکلات دهان و دندان، کاهش کیفیت تغذیه ای کودکان می باشد که در نهایت بر رشد و

مقدمه: ضعف در سلامت دهان و دندان می تواند تاثیر مخربی بر عملکرد کودک در مدرسه و موفقیت آن ها در زندگی بعد از آن داشته باشد. کودکانی که از سلامت دهان و دندان رنج می برند، ۱۲ برابر بیشتر از همسالان خود برای نرفتن به مدرسه تلاش می کنند(۱). بهداشت دهان و دندان بر سلامتی عمومی و کیفیت زندگی بسیار ضروری